



## Calendari activitats – Setembre 2012- Gener 2013

---

**Diumenge 30-09-2012 : Pedalada contra el Canvi Climàtic (09h00) Nivell baix.**

Col·laborem amb l'àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de Llagostera.

Hi haurà esmorzar al final del recorregut. Programació apart.

**Diumenge 07-10-2012 : El Remei (09h00) Nivell mig.**

Pedalada fins al Remei, de Sant Felú de Guíxols. Adaptarem el recorregut en funció dels assistents a la pedalada.

**Diumenge 14-10-2012 : Pedalada per a la mainada i esmorzar (09h00) Nivell baix.**

Pedalada i esmorzar. Sortirà programació a part i caldrà comprar el tiquet amb antelació.

**Diumenge 28-10-2012 : Castell de Sant Iscle (9h00) Nivell mig : 35 km.**

Llagostera - Vidreres - Castell de Sant Iscle - Llagostera.

El recorregut el farem pel planer.

**Diumenge 04-11-2012 : Pedalada per a la mainada (10h00) Nivell baix.**

Sortida per als nens, pares i mares.

**Diumenge 11-11-2012 : Sortida a la zona d'Olot, Santa Pau, la Fageda (08h00)**

Trobada a la zona esportiva per sortir amb cotxes cap a Olot. Nivell mig-alt, 40 km.

**Dissabte 17-11-2012 : Nocturna i sopar (19h00) Nivell mig-alt.**

Sortida nocturna per camins de muntanya; cal que porteu bona il·luminació.

En acabat, anirem a sopar (a càrrec de cadascú). Els que vulgueu venir a sopar, hauríeu de fer-nos-ho saber via eMAIL (bttllagostera@gmail.com) o al Facebook del Club (<http://www.facebook.com/btt.llagostera>).

**Diumenge 25-11-2012: Santuari dels Àngels (08h00) Nivell alt - molt alt, 60 km.**

Llagostera - Els Refugis - Cal Xai - Sant Mateu de Montnegre - Santuari del Àngels.

El recorregut de tornada a Llagostera el farem depenent dels assistents i de la climatologia.

**Diumenge 09-12-2012 : V Marxa per Parelles (08h00)**

Programació a part.

**Diumenge 13-01-2012 : Els Caputxins (09h00) Nivell alt, 35 km.**

Llagostera - Ridaura - Sant Baldiri - Barraca dels Caputxins - Sant Grau - Llagostera.

**Diumenge 20-01-2012 : Argimon (08h00) Nivell alt degut a la distància : 80 km.**

Llagostera - Sils - Riudarenes - Argimon - Llagostera.

**Diumenge 27-01-2012 : Els Metges (esmorzar) (08h00)**

Llagostera - Els Metges - Llagostera.

Esmorzar a càrrec de cadascú.

- Aquest calendari és només una proposta de trobades; el club només organitza la MARXA per PARELLES i els esmorzars.
- Per a la vostra seguretat, és recomanable que estiguen en possessió d'algun tipus de cobertura d'accidents.
- Les sortides es faran sempre des del Pavelló Municipal d'Esports, puntualment a l'hora indicada.
- Les distàncies indicades en els recorreguts són aproximades.
- Es recomana portar la bicicleta en condicions, el casc i sobretot, beguda i menjar energètics adequats a cada sortida.

**patronat municipal d'esports**